

## TO WALK AGAIN KAMPEN - FAQ'S

### 1. Wie kan er allemaal met To Walk Again mee op kamp?

De hoofddoelgroep van de deelnemers van To Walk Again zijn kinderen, jongeren en jongvolwassenen met een fysieke beperking tussen 5 en 30 jaar. Deze fysieke beperkingen kunnen heel uiteenlopend zijn: Cerebrale parese, spina bifida, hersenbloeding, brandwonde, dwarslaesie, halfzijdige verlamming, spastische diplegie of quadriplegie, osteogenesis imperfecta, ziekte van Perthes, multiple sclerose, spierziekte, etc.

### 2. Ik heb een mentale beperking, mag ik dan mee op kamp?

De deelnemers die kampen met alléén maar een mentale beperking, kunnen spijtig genoeg met To Walk Again niét mee op kamp. Wél kan het zijn dat deelnemers met een fysieke beperking een onderliggende mentale beperking hebben, maar hierbij hanteert To Walk Again de richtlijn dat de fysieke beperking op de voorgrond dient te staan. Indien hier twijfel of onduidelijkheid over zou zijn, dan kan in samenspraak met de desbetreffende persoon of ouder bekeken worden of de deelnemer al dan niet mee kan gaan op kamp.

### 3. Ik zit in een manuele rolstoel, kan mijn rolstoel mee op kamp?

Alle kampen van To Walk Again zijn toegankelijk voor manuele rolstoelen en andere (loop)hulpmiddelen. Daarnaast zijn alle kampaccommodaties, alsook de kampactiviteiten en het vervoer naar deze activiteiten, aangepast voor personen met een fysieke beperking.

### 4. Ik zit in een elektrische rolstoel, kan mijn rolstoel mee op kamp?

Indien je in een elektrische rolstoel zit en graag met To Walk Again mee op kamp wilt gaan, ben je verplicht om 3m vóór de start van het kamp contact op te nemen met To Walk Again ([activiteiten@towalkagain.be](mailto:activiteiten@towalkagain.be)). Het kampvervoer naar externe activiteiten is namelijk niet aangepast voor elektrische rolstoelen. Samen met jou zal To Walk Again bekijken welke mogelijkheden er allemaal zijn en welke aanpassingen er eventueel gemaakt kunnen worden op kamp zodat je toch mee op kamp kan gaan.

**5. Ik heb dagelijkse verzorging en/of medicatie nodig. Kan ik mee op kamp?** Elke kamer heeft een monitor als kamerverantwoordelijk. De dagelijkse verzorging zal dan ook meestal gebeuren door deze monitor. Voor sommigen deelnemers is dit enkel toezicht, voor anderen helpt de monitor bij het wassen, aankleden, eten, etc. Wanneer een deelnemers specifieke (para)medische hulp nodig heeft, dan zal de verpleegkundige en/of kinesitherapeut die aanwezig is op het kamp de deelnemer hierbij helpen. (zie puntje 4 en 5 hieronder).

**6. Is er een verpleegkundige aanwezig op kamp?**

Ja. Voor de start van het kamp vullen de deelnemers een uitgebreide medische fiche in. Hierdoor kan To Walk Again de verpleegkundige briefen over de medische noden van de deelnemers. Een verpleegkundige is 24/24u aanwezig op het kamp en ontfermt zich over alle medische zaken waaraan een deelnemer nood heeft: Sonderen via urinebuis of navel, darmspoelingen, EHBO, medicatie uitdeling en toediening,...

- Wanneer: Afhankelijk van de persoonlijke noden. Kan meermaals per dag.
- Duur: Afhankelijk van de persoonlijke noden.

**7. Wordt er kinesithérapie voorzien op kamp?**

Ja. Voor de start van het kamp vullen de deelnemers een uitgebreide medische fiche in. Hierdoor kan To Walk Again de kinesitherapeut goed briefen over de kinesitherapeutische noden van de deelnemer. Vaak gaat dit over stretching en korte spierversterkende oefeningen. Deze behandeling is voor iedereen gratis.

- Wanneer: Afhankelijk van de dagindeling, éénmaal per dag.
- Duur: Afhankelijk van de persoonlijke noden.

**8. Thuis gebruik ik verschillende, aangepaste hulpmiddelen. Kan ik deze meenemen op kamp?**

Deelnemers met een fysieke beperking maken vaak gebruik van (aangepaste) hulpmiddelen om hun bepaalde vaardigheden en/of verzorging in het dagelijks leven te optimaliseren.

To Walk Again vraagt aan alle kampdeelnemers om deze noodzakelijke hulpmiddelen ook mee te nemen op kamp. Zowel de kampaccommodaties, als de kampactiviteiten en het kampvervoer naar externe activiteiten, zijn volledig op aangepast aan de doelgroep waardoor het dus perfect mogelijk is om hulpmiddel(en) mee te nemen op kamp.

**9. Thuis maak ik gebruik van een persoonlijke assistent. Kan deze persoon ook mee op kamp?**

Het kan zijn dat een deelnemer, vanwege de hogere nood aan dagelijkse en/of nachtelijke hulp, thuis beroep doet op een persoonlijke assistent. In dat geval kan men best contact opnemen met To Walk Again zodat To Walk Again in samenspraak met de ouders kan bekijken welke mogelijkheden er zijn en welke (eventuele!) financiële kost hiermee gepaard gaat.

- Contactpersoon: Sofie Wahlen
- Mail: [sofie.wahlen@towalkagain.be](mailto:sofie.wahlen@towalkagain.be) / [activiteiten@towalkagain.be](mailto:activiteiten@towalkagain.be)
- Tel: +32 (0)14 24 65 55
- Gsm: +32 (0)473 68 68 79

**10. Wie gaat er nog allemaal mee op kamp?**

➤ Andere deelnemers

Net als jij zijn er nog andere leeftijdsgenoten met een fysieke beperking. Het kampprogramma is volledig aangepast aan de mogelijkheden van de deelnemers en aan hun leeftijd.

➤ Monitoren

Op een kamp kunnen maximaal twaalf deelnemers mee, met uitzondering van het danskamp "Dance On Wheels 10-21j" waar To Walk Again plaats voorziet voor 24 deelnemers. **To Walk Again streeft ernaar op een 1 op 2 begeleiding te voorzien. Dit wilt zeggen: 1 monitor per 2 deelnemers.**

➤ Kinesitherapeut

Voor de start van het kamp vullen de deelnemers een uitgebreide medische fiche in. Hierdoor kan To Walk Again de kinesitherapeut op de hoogte brengen van de kinesitherapeutische noden die een deelnemer nodig heeft. Vaak gaat dit over stretching en korte spierversterkende oefeningen.

➤ Verpleegkundige

Voor de start van het kamp vullen de deelnemers een uitgebreide medische fiche in. Hierdoor kan To Walk Again de verpleegkundige op de hoogte brengen van de medische noden van de deelnemers.

Een verpleegkundige ontfermt zich over alle medische zaken waaraan een deelnemer nood heeft: Sonderen via urinebuis of navel, darmspoelingen, EHBO, medicatie uitdeling en toediening,...

### **11. Welke kampactiviteiten mag ik verwachten?**

Welke activiteiten je gaat doen op kamp is afhankelijk van het kamp dat je gekozen hebt. Ben je nieuwsgierig naar het kampaanbod en de uniek kampactiviteiten? Check dan zeker de [website](#) van To Walk Again en schrijf je in voor één of meerdere kamp(en)!

### **12. Kunnen mijn ouders tijdens het kamp op bezoek komen?**

Nee, dit is niet mogelijk. Om hierin tegemoet te komen voorziet To Walk Again:

➤ Een aanvangsmoment voor de ouders op de eerste kamp dag.

Bij de check-in van het kamp geeft To Walk Again de ouders de mogelijkheid om kennis te maken met het monitorenteam. Zit je nog met vragen of is er iets wat je bent vergeten te melden in de medische fiche, dan kan je dat zeker nog op het aanvangsmoment vermelden.

➤ Een slotmoment voor de ouders op de laatste kamp dag.

Op de laatste kamp dag is er tijdens de check-out een slotmoment voorzien voor alle ouders.\* Tijdens dit moment kunnen de deelnemers laten zien aan de ouders wat ze geleerd of gedaan hebben tijdens het kamp. Alsook is dit het moment om afscheid te nemen van elkaar en van de monitoren. Op het danskamp zal er een dansvoorstelling zijn voor ouders & familieleden. Op het kamp paardrij-kamp kunnen de deelnemers hun vaardigheden op het paard en in de manege laten zien aan de ouders.

### **13. Wat als het op vakantie toch niet loopt zoals verwacht?**

Wanneer monitoren op kamp vragen hebben in verband met specifieke begeleiding zullen ze niet twijfelen de ouders even op te bellen voor meer informatie.

*\* Slotmomenten worden georganiseerd op basis van de huidige COVID-19 maatregelen die op dat moment zullen gelden.*